

Día Internacional de la Mujer

“Tengo el derecho de que se me trate con igualdad y tengo la libertad de tomar mis propias decisiones sobre mi vida personal y sexual”

Por: Licenciada Alejandra Vega

Asociación Demográfica Costarricense

Este 8 de marzo, la Asociación Demográfica Costarricense (ADC), se une a organizaciones y personas de todo el mundo para celebrar el Día Internacional de la Mujer.

En este día se conmemora las luchas que miles de mujeres han emprendido para alcanzar la igualdad, la justicia y el desarrollo, sin embargo este día también es una fecha para reflexionar sobre el trabajo que aún es necesario llevar a cabo, para que en Costa Rica las mujeres gocen de igualdad en sus derechos, principalmente en aquellos que hacen referencia a la salud sexual y la salud reproductiva.

42% de los embarazos son no deseados
Fuente: INEC Estadísticas Vitales 2000-2009

65% de la mortalidad materna registrada en el 2009 fue prevenible
Fuente: Estimación del Aborto Inducido-2008

Se registraron **37** femicidios en el 2010
Fuente: INAMU

Hoy, a pesar de que han pasado más de nueve décadas desde que se celebró el primer día internacional de la mujer, aún en nuestro país los derechos sexuales y derechos reproductivos de muchas mujeres continúan siendo violentados, favoreciendo el hecho de que las mujeres sigan sin tener una verdadera igualdad.

Es por esta razón que desde la ADC demandamos y exigimos que se les garantice a las mujeres costarricenses el acceso real a sus derechos sexuales y derechos reproductivos, por medio de los cuales, puedan tomar con libertad y de una manera informada sus propias decisiones respecto a su sexualidad, así como a diferentes aspectos de su salud sexual y salud reproductiva, como la educación sexual integral, la anticoncepción de emergencia, la fecundación in vitro y el aborto terapéutico.

Mientras el Estado Costarricense no brinde las condiciones necesarias para que las mujeres disfruten de manera plena de sus derechos sexuales y derechos reproductivos como parte de los derechos humanos, las mujeres continuaran viviendo y siendo sujetas de situaciones de discriminación y de desigualdad.

En la actualidad el estigma, el temor y la violencia plantean amenazas reales para muchas mujeres y como representantes de la sociedad civil tenemos que perseverar, tenemos que ser inflexibles y apasionados en nuestros esfuerzos por reducirlos.

Desde la ADC, mediante nuestras actividades de defensa y promoción en beneficio de todas las mujeres que viven en Costa Rica, haremos todo lo posible para asegurar que los derechos sexuales y los derechos reproductivos sean reconocidos como derechos humanos.